

Popeleční středa

Pravý půst

Podle Mt 6, 1 – 6. 16 - 18

Jednou mluvil Pán Ježíš se svými učedníky o tom, jak mají vypadat jejich dobré skutky, modlitba a půst.

Řekl jim: „Dejte si pozor, abyste se se svými dobrými skutky nevytahovali před lidmi. Nemluvte o tom, komu všemu jste pomohli. Dělejte dobré skutky potají, skrytě. A Pán Bůh, který vidí i to, co je skryté, vám dá odměnu.“

A když se modlíte, nevytrubujte to do světa. Spíš běžte do svého pokojíčku, zavřete za sebou dveře a tam se modlete. A Pán Bůh, který vidí i to, co je skryté, vám dá odměnu.

A když se postíte, nedělejte ztrápené obličej a nemračte se, aby všichni viděli, že se postíte. Spíš se usmívejte, umyjte se a buďte veselí. A Pán Bůh, který vidí i to, co je skryté, vám dá odměnu.“

